

Activités sportives et culturelles 2023-2024

Activité	Lieu	Jours / Horaires	Contact
<u>GYM éveil relax</u> <u>4 - 7 ans</u>	Gymnase	Vendredi : 16h30 - 17h45 À partir du 22 Septembre	Muriel DISDIER 06-82-81-42-50 murieldisdier052@laposte.net
<u>Gym enfant</u> <u>8 - 11 ans</u>	Gymnase	Vendredi : 17h45 - 18h45 À partir du 22 Septembre	Muriel DISDIER 06-82-81-42-50 murieldisdier052@laposte.net
<u>Judo</u>	Gymnase	Lundi : 17h30 - 18h30 : de 4 à - de 6 ans 18h30 - 19h30 : 6 à - de 12 ans À partir du 11 Septembre	Johan PELTIER : 06-88-74-82-46
<u>Rock / West Coast</u>	Salle des fêtes	Mardi : 19h - 20h : rock intermédiaire 20h - 21h : west coast swing intermédiaire À partir du 19 Septembre	Véronique EYNAUD : 06-71-53-45-31 vero.eynaud@orange.fr
<u>Step</u>	Salle des fêtes	Lundi : 20h - 21h À partir du 11 Septembre	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14
<u>Gym douce</u>	Salle des fêtes	Mardi et Vendredi : de 9h à 10h À partir du 12 Septembre	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14
<u>Zumb'kids</u>	Salle des fêtes	Mercredi : 18h30 - 19h30 À partir du 13 Septembre	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14
<u>Circuit training</u> <u>Renfo</u>	Salle des fêtes	Mercredi : 19h30 - 20h30 À partir du 13 Septembre	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14
<u>Club de l'amitié</u>	Salle des fêtes	Mercredi : 14h - 18h À partir du 20 Septembre	Lucie PETITJEAN : 06-84-05-01-19
<u>Mah-jong</u>	Salle de réunion	Mercredi : 14h - 20h Vendredi : 19h30 - 23h À partir du 13 Septembre	Catherine ÉBLÉ : 06-64-16-33-59
<u>Tango</u>	Salle des fêtes	Jeudi : 18h45 - 20h niveau 1 20h - 21h15 niveau 2 21h15 - 22h30 niveau 3 À partir du 14 Septembre	Cécile CHABERT : 06-01-79-08-81
<u>Yoga</u>	Gymnase	Lundi : 9h - 10h Mardi : 18h - 19h et 19h15 - 20h15 Jeudi : 18h - 19h et 19h20 - 20h20 À partir du 4 Septembre	Laura HAAS : 06-61-88-14-34
<u>Sophrorelaxation</u>	Gymnase	Mercredi : 19h - 20h15 À partir du 13 Septembre	Isabelle LECLERCQ : 06-18-62-80-59