



Activités sportives et culturelles 2025-2026

ACTIVITÉ	Lieu / date début	Jours / Horaires	Contact
<u>GYM ÉVEIL RELAX</u> <u>4 - 7 ans</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 19 Septembre	Vendredi : 16h30 - 17h45	Muriel DISDIER 06-82-81-42-50 murieldisdier052@laposte.net
<u>GYM ENFANT</u> <u>8 - 11 ans</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 19 Septembre	Vendredi : 17h45 - 18h45	Muriel DISDIER 06-82-81-42-50 murieldisdier052@laposte.net
<u>JUDO</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 15 Septembre	Lundi : 17h30 - 18h30 : de 4 à - de 6 ans 18h30 - 19h30 : 6 à - de 12 ans	Johan PELTIER : 06-88-74-82-46
<u>ROCK / WEST</u> <u>COAST</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 16 Septembre	Mardi : 19h - 20h : rock intermédiaire 20h - 21h : west coast swing intermédiaire	Véronique EYNAUD : 06-71-53-45-31 vero.eynaud@orange.fr
<u>STEP</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 8 Septembre	Lundi : 19h30 - 20h30	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14 floweb.com@hotmail.fr
<u>GYM TONIQUE</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 9 Septembre	Mardi : 9h - 10h	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14 floweb.com@hotmail.fr
<u>STRETCHING</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 12 Septembre	Vendredi : 9h - 10h	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14 floweb.com@hotmail.fr
<u>CIRCUIT</u> <u>TRAINING</u> <u>RENFO</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 10 Septembre	Mercredi : 18h30 - 19h30 Mercredi : 19h30 - 20h30	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14 floweb.com@hotmail.fr
<u>CLUB DE L'AMITIÉ</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 17 Septembre	Mercredi : 14h - 18h	Lucie PETITJEAN : 06-84-05-01-19
<u>MAH-JONG</u>	<u>Salle de réunion</u>	Mercredi : 14h - 22h Vendredi : 18h - 22h	Catherine ÉBLÉ : 06-64-16-33-59
<u>TANGO</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 18 Septembre	Jeudi : 18h45 - 20h niveau 1 20h - 21h15 niveau 2 21h15 - 22h30 niveau 3	Pierre MARTY : 06-08-87-72-82
<u>YOGA</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 8 Septembre	Lundi : 9h - 10h Mardi : 18h - 19h Jeudi : 18h30 - 19h30	Laura HAAS : 06-61-88-14-34
<u>MATWORK</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 8 Septembre	Lundi : 20h15 - 21h15	Emeline SALLA : 06-74-42-91-54 emelinesalla@hotmail.fr
<u>DANSE MODERNE</u>	<u>Gymnase</u> A partir du 10 Septembre	Mercredi : 17h - 18h : Pilates 18h15 - 19h15 : Pilates Matwork 19h30 - 20h30 : adultes	Emeline SALLA : 06-74-42-91-54 emelinesalla@hotmail.fr
<u>KARATÉ</u>	<u>Gymnase</u>	Mardi : 19h30 - 21h Mercredi : 14h30 - 16h	Pierre-Michel HUBAUD : 06-48-71-48-52
<u>ZUMBA</u>	<u>Salle des fêtes</u> A partir du 8 Septembre	Lundi : 18h15 - 19h15	Florine VILLÉ : 06-80-20-57-14 floweb.com@hotmail.fr

NEW**NEW**